

ಕೆ.ಎ.ಎಸ್

4548

ಸರಳಾರೋಗ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಸಂಖ್ಯಂಧವಾದ

ಚಿತ್ರಗಳು

ಬೊಂಬಾಯಿ ಅಧಿಕಾರ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರಬೋಧನೆಯ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್‌ನಿಂದ
ಎಚ್. ಎಚ್. ಎಚ್. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ, ಎಂ. ಎ., ಐ. ಇ. ಎಸ್.,

ಅವರಿಂದ ರಚಿತವಾಗಿ

ಬಿ. ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ, ಎಂ. ಎ.,

ಅವರಿಂದ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದವರು

L:4:5A N
4548

ಅಕ್ಷರ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಪ್ರೆಸ್‌ನಿಂದ

ಭಾಷಾಂತರದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು

ಸರಸ್ವತೀ ಭಂಡಾರ
ಪರಿಷತ್ತು
ವಿಜ್ಞಾನ
ಕ್ರ. ಸಂ.

೨೦

೨ ಅಣ



ಆರೋಗ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಬೋಧನೆಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಸಾಧಾರಣವಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ಸಣ್ಣ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೂ ಗ್ರಹಿಸುವಂತೆ ಆರೋಗ್ಯಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬೋಧಿಸಬೇಕಾದುದು ಅವಶ್ಯವಾದುದರಿಂದಲೂ, ಮಾನುಷಶರೀರಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಕೃಷ್ಟವಾಗಿ ಬೋಧಿಸುವುದು ಉದ್ದೇಶವಲ್ಲವಾದುದರಿಂದಲೂ, ಆರೋಗ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಚಿತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ವಿಶದಪಡಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯೋದ್ದೇಶವಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೂ, ಪ್ರಕೃತವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇರಿಸಿ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಚಿತ್ರವನ್ನೂ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿಸಿದೆ.

ಮಾನುಷಶರೀರಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾಧಾರಣವಾದ ಚಿತ್ರಪಟವು ಪಾಠಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ತಕ್ಕದಾಗಿಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವೂ ವಿಲೇವಾರಿಯೂ ಆದ ತೋಡಕಿನ ವಿವರಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಭ್ರಾಂತಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಿ, ಅವರು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿಗಳ ಸಾರಾಂಶವನ್ನೂ ಸಹ ಮರೆಯಿಸಬಿಡುವುವು.

ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಅನೇಕಚಿತ್ರಗಳು ಅಂದಾಜಿನ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿತವಾದುವು. ಅನೇಕಪಟಗಳಲ್ಲಿ ಅವಯವಗಳನ್ನು ಬಹಳ ಸುಲಭರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಿಸಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ, ಶನೆಯ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಕರುಳುಗಳ ಕೆಲವೇಕೆಲವು ಸುರುಳಿಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆ. ಸರಳಾರೋಗ್ಯಪಾಠಗಳನ್ನು ಬೋಧಿಸುವಾಗ, ಎಲ್ಲಾ ಕರುಳುಬಳ್ಳಿಯನ್ನೂ ನಿಷ್ಕೃಷ್ಟವಾಗಿ ತೋರಿಸಿರುವ ಚಿತ್ರದಿಂದ ಆಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಇಂತಹ ಚಿತ್ರದಿಂದಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುವುದೆಂದು ಕಾಣುವುದು.

ಒಂದು ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಗೋಡೆಗೆ ತಗುಲುವಾಕುವ ದೊಡ್ಡದೊಂದು ಚಿತ್ರಪಟವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ವಾಡಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಪಟವನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಮೊದಲು ಹೆಚ್ಚು ಹಣವನ್ನು ವೆಚ್ಚಮಾಡಬೇಕಾಗುವುದೂ ಅಲ್ಲದೆ, ಅದನ್ನು ಕೆಟ್ಟುಹೋಗದಂತೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಪ್ರಯಾಸವಾಗುವುದು. ಇದೂ ಅಲ್ಲದೆ, ಅದೇ ಪಟವನ್ನು ಇತರ ತರಗತಿಯಲ್ಲೂ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬಂದಾಗಲೂ, ಹತ್ತಿರದ ದೃಷ್ಟಿಯುಳ್ಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಇತರರಿಗೂ ಕಾಣುವಂತೆ ನೇತು ಹಾಕಬೇಕಾದಾಗಲೂ ಬಹಳ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು. ಈ ಸಂಗತಿಗಳು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯುಕ್ತರಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದೇ ಇರುವುವು. ಸಟಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಸಣ್ಣದಾಗಿರುವ ಚಿತ್ರಗಳ ಪುಸ್ತಕವೊಂದನ್ನು ಪ್ರತಿದಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೂ ತನ್ನ ಬಳಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಈ ತೊಂದರೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ತಪ್ಪಿ ಆರೋಗ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಬೋಧನೆಯು ಸುಲಭವಾಗುವುದು.

ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು
ಪುಸ್ತಕ ಭಂಡಾರ
4548
ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ..... ವರ್ಗ ಸಂಖ್ಯೆ.....
ತಾರೀಖು.....
ಬೆಲೆ.....

4548
ಲ 106
3635
9
ಚಿತ್ರ ೧.

ಮನುಷ್ಯನ ಅಸ್ಥಿಪಂಜರವನ್ನು ಎಡಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ, ಒಂದು ಕಾಲೂ, ಒಂದು ತೋಳೂ ಕಾಣುವುವು.

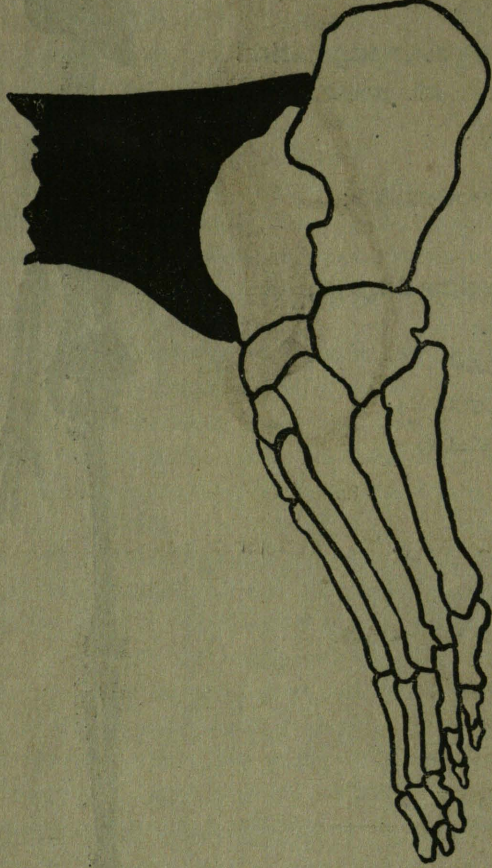
ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ: -

- ತಲೆಬುರುಡೆ;
- ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಅಥವಾ ಬೆನ್ನುಹುರಿ;
- ಪಕ್ಕೆಲುಬುಗಳು;
- ರೊಂಡಿಯ ಮೂಳೆ;
- ತೊಡೆಮೂಳೆ (ಊರ್ದಸ್ಥಿ);
- ಮೇಲ್ತೋಳಿನ ಮೂಳೆ;
- ಮಂಡಿಚಿಪ್ಪು.

L: 4: 54 N

1921





ಚಿತ್ರ ೨.

ಎಡಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಕಾಣುವ ಎಡಗಾಲಿನ ಪಾದದ ಮತ್ತು ಹರಡಿನ ಮೂಳೆಗಳು.
ಕಾಲಿನ ಕೆಳಭಾಗದ ಮೂಳೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನೂ ತೋರಿಸಿದೆ.



ಚಿತ್ರ ೩.

ಎಡಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಕಂಡುಬರುವ ಶರೀರದ ಮುಖ್ಯವಾದ
ಪೊಕ್ಕುಭಾಗಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ: -

- ಎದೆಗೂಡಿನ ಪೊಕ್ಕು;
- ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯ ಪೊಕ್ಕು;
- ಮೂಗಿನ ಪೊಕ್ಕು;
- ಬಾಯಿಯ ಪೊಕ್ಕು;
- ತಲೆಯ ಪೊಕ್ಕು;
- ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ಪೊಕ್ಕು;
- ಶ್ವಾಸನಾಳ;
- ಆಹಾರನಾಳ (ಅನ್ನನಾಳ).



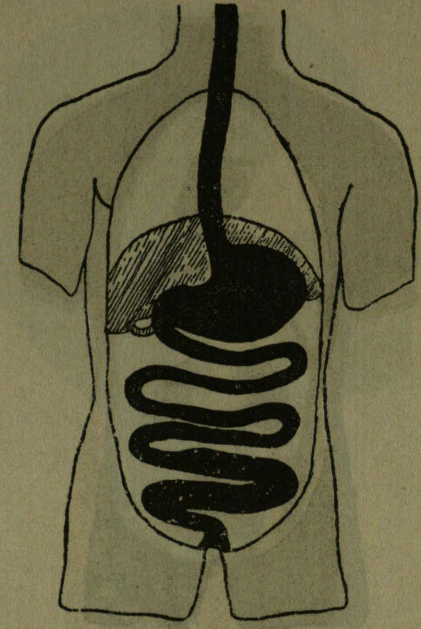
ದ್ರವ್ಯೋದ್ಧರಣೆ ದರಗರಣೆ ದಿವ್ಯೋದ್ಧರಣೆ

ಚಿತ್ರ ೪.

ಮುಂದುಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಎದೆಗೂಡಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಭಾಗಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

- ಬಲಗಡೆಯ ಶ್ವಾಸಕೋಶ;
- ಎಡಗಡೆಯ ಶ್ವಾಸಕೋಶ;
- ಶ್ವಾಸನಾಳ;
- ಹೃದಯ;
- ವಪೆ (ಮಹಾವ್ರಚೀರ).



ಚಿತ್ರ ೫.

ಮುಂದುಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಭಾಗಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ. —

- ಆಹಾರನಾಳ (ಅನ್ನನಾಳ);
- ಜಠರ (ಅನ್ನಾಶಯ);
- ಸಣ್ಣ ಕರುಳು;
- ದೊಡ್ಡ ಕರುಳು;
- ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ;
- ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗವನ್ನು ಸಣ್ಣ ಕರುಳಿನೊಡನೆ ಸೇರಿಸುವ ನಾಳ.



ಚಿತ್ರ ೬.

ಜಠರ, ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ, ಕರುಳುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಬಿಟ್ಟು ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಮುಂದುಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಭಾಗಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

ಬಲಗಡೆಯ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ;

ಎಡಗಡೆಯ " "

ಮೂತ್ರಕೋಶ;

ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳಿಂದ ಮೂತ್ರಕೋಶಕ್ಕೆ ಬರುವ ನಾಳಗಳು.



ಚಿತ್ರ ೭.

ಬಾಯಿಯು ಪೊಳ್ಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಭಾಗಗಳೂ, ಬಾಯಿಗೂ ಮೂಗಿನ ಪೊಳ್ಳಿಗೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವೂ.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

ಬಾಯಿಯು ಪೊಳ್ಳು;

ಮೂಗಿನ ಪೊಳ್ಳು;

ಶ್ವಾಸನಾಳ;

ಏನನ್ನಾದರೂ ನುಂಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಉಸಿರು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ, ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಡಿಕೆ.



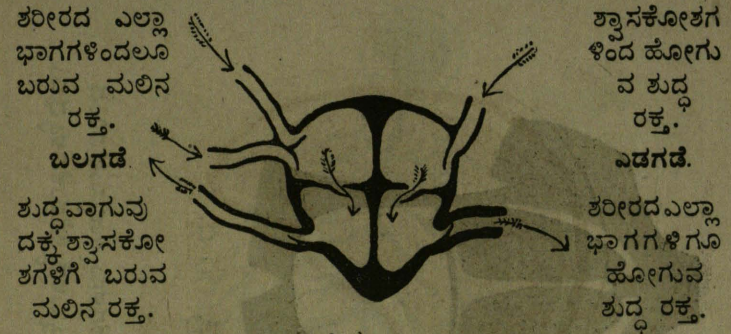


ಚಿತ್ರ ೮.

ಬಲಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ತಲೆಬುರುಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ನಾಳದಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡುಬರುವ ಭಾಗಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

- ಮಿದುಳು;
- ಮೂಳೆಯಿಂದಾದ ಮಿದುಳಿನ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ;
- ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ;
- ಬೆನ್ನುಹುರಿ.



ಚಿತ್ರ ೯.

ಮುಂದುಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಕಂಡುಬರುವ ಹೃದಯವೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸೇರಿರುವ ದೊಡ್ಡ ರಕ್ತನಾಳಗಳೂ.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

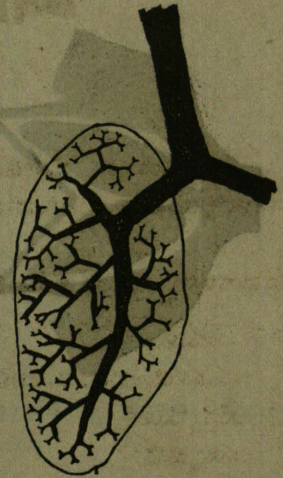
- ಎಡ ಬಲ ಭಾಗಗಳ ಹೃತ್ಪುಕ್ಕಿಗಳು;
- " " " ಹೃತ್ಪುರ್ಣಗಳು;
- ದೊಡ್ಡ ಶುದ್ಧ ರಕ್ತನಾಳ.
- ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಡಿಕೆಯ ಬಾಗಿಲೂ ರಕ್ತವನ್ನು ಹರಿಯಗೊಡಿಸುವ ದಿಕ್ಕನ್ನು ನೋಡು.

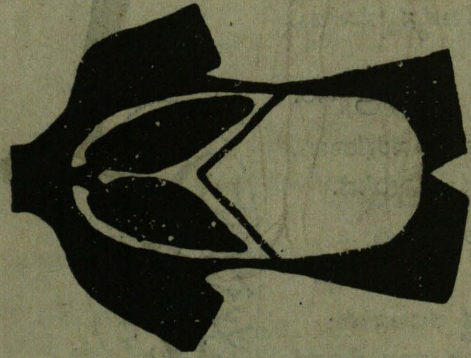
ಚಿತ್ರ ೧೦.

ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಿಗೆ ಗಾಳಿಯ ಸರಫರಾಜು. (ಒಂದೇ ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆ.)

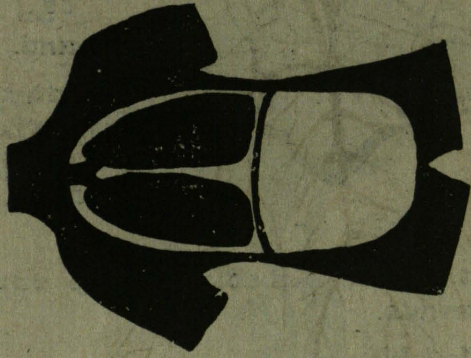
ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

- ಶ್ವಾಸನಾಳ;
- ಶ್ವಾಸನಾಳದ ದೊಡ್ಡ ಕವಲುಗಳು;
- ಶ್ವಾಸನಾಳಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಕೊಳವೆಗಳು;
- ಶ್ವಾಸಕೋಶ;





ಚಿತ್ರ ೧೧ ಎ.

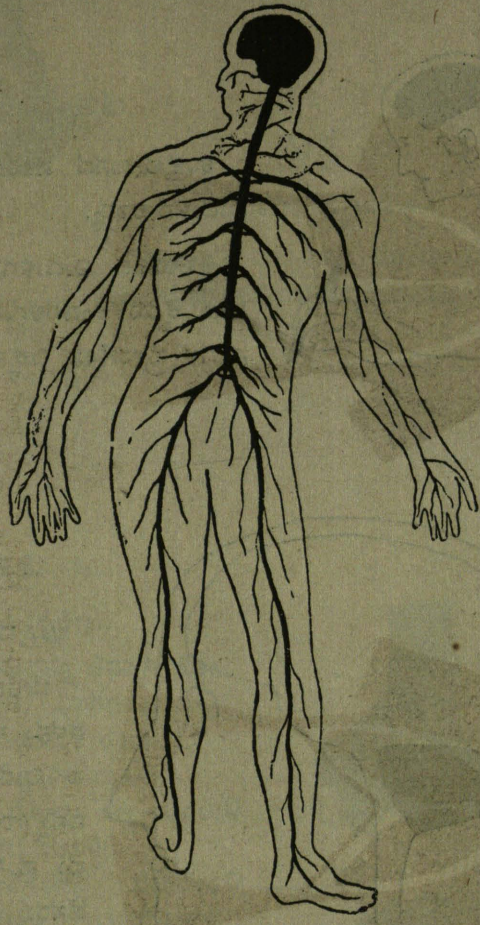


ಚಿತ್ರ ೧೧ ಬಿ.

ಉಸಿರಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ವಶೆಯ ಕಾರ್ಯ.

೧. ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳನ್ನು ಚೆಕ್ಕವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಹೊರಡಿಸುವುದು.

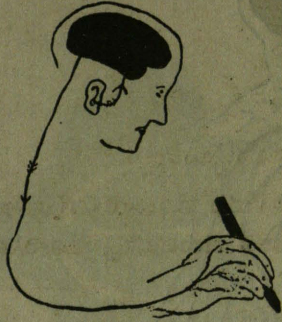
೨. ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳನ್ನು ಉಬ್ಬಿಸುವುದರಿಂದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಒಳಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.



ಚಿತ್ರ ೧೨.

ಮಿದುಳಿನೊಡನೆ ಶರೀರದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳನ್ನೂ ನರಗಳು ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವ ರೀತಿ.

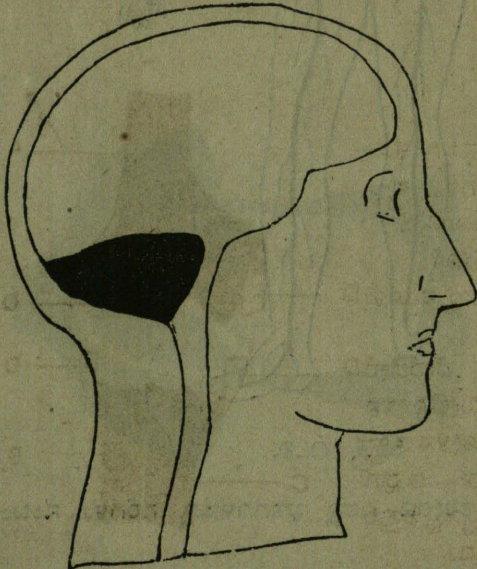
೨*



ಚಿತ್ರ ೧೩.

ಉತ್ತಲೇಖನದ ಪಾಠದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ
ಮಿದುಳಿನ ಕಾರ್ಯ.

ಕಿವಿಯಿಂದ ಮಿದುಳಿಗೂ, ಮಿದುಳಿ
ನಿಂದ ಕೈಯ ಕಂಡಗಳಿಗೂ ಹೋಗುವ
ನರಗಳ ಪ್ರೇರಣೆಯ ದಿಕ್ಕನ್ನು ನೋಡು.



ಚಿತ್ರ ೧೪.

ಉತ್ತಮಮಸ್ತಿಷ್ಕ.

ಬೇರೆಬೇರೆ ಕಾರ್ಯ
ಗಳನ್ನು ಸಮನ್ವಯಿಸು
ವ ಮಿದುಳಿನ ಭಾಗ
ವನ್ನು (ಇದಕ್ಕೆ "ಉತ್ತ
ಮ ಮಸ್ತಿಷ್ಕ"ವೆಂದು
ಹೆಸರು) ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ
ಕಪ್ಪಿಗೆ ತೋರಿಸಿದೆ.



ಚಿತ್ರ ೧೫.

ಚಂಡುಬಟ್ಟಲುಕೀಲು.

ತೋಡೆಯ ಮೂಳೆಯು ರೊಂಡಿಯ ಮೂಳೆಯ
ಭಾಗದೊಡನೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆ.

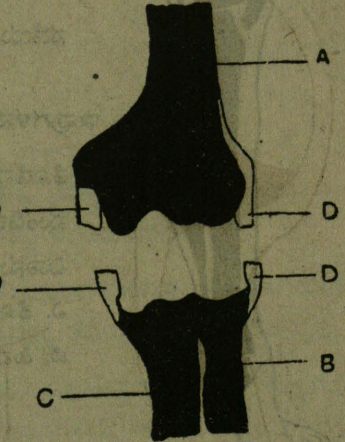
ಚಿತ್ರ ೧೬.

ಮೊಳಕೈಕೀಲು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೋ
ರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ಭಾಗಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟ
ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರುವಂತೆ ಕಾಣಿಸಿದೆ.

- A. ಮೇಲ್ದೋಳಿನ ಮೂಳೆ;
- B. ಮುಂದೋಳಿನ ಸಣ್ಣ ಮೂಳೆ;
- C. ಮೊಳದ ಮೂಳೆ;
- D. ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಬೇರೆಬೇರೆ

ತೋರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ (ಮೇಲ್ದೋಳಿನ
ಮೂಳೆಯನ್ನೂ ಮುಂದೋಳಿನ ಸಣ್ಣ
ಮೂಳೆ ಮೊಳದ ಮೂಳೆ—ಇವುಗಳ
ನ್ನೂ ಕೂಡಿಸುವ) ಚಿಪ್ಪನ್ನು ಕತ್ತರಿ
ಸಿರುವಂತೆ ತೋರಿಸಿರುವುದು.



ಚಿತ್ರ ೧೭.

ತೋಳನ್ನು ಮೊಳಕೈಸಮಾಪದಲ್ಲಿ
ಮಡಿಸುವಾಗ ದ್ವಿಶೀರ್ಷತ್ರೀರ್ಷಪೇಶಿ
ಗಳು ನಡೆಯಿಸುವ ಕಾರ್ಯ.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

ದ್ವಿಶೀರ್ಷಪೇಶಿ; (ಕಂಡ);
ತ್ರೀರ್ಷಪೇಶಿ;
ಮೇಲ್ದೋಳು ಮೂಳೆ;
ಮೊಳಕೈಸುತ್ತಲೂ ಹೋಗುವ ತ್ರೀ
ರ್ಷಪೇಶಿಯ ಬಂಧ;
ಮುಂದೋಳಿನ ಮೂಳೆಗಳನ್ನೂ ದ್ವಿ
ಶೀರ್ಷಪೇಶಿಯನ್ನೂ ಸೇರಿಸುವ ಜೋ
ಡಣೆ.



ಚಿತ್ರ ೧೮.

ನಡೆಯುವಾಗ ವಿಸ್ತಾರವಾದವು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:

ತೊಡೆಮೂಳೆ;
ಮಂಡಿಚಿಪ್ಪು;
ವಿಸ್ತಾರವಾದವು;
೧. ತೊಡೆಮೂಳೆಗೂ,
೨. ಹಿಮ್ಮಡಿಮೂಳೆಗೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧ.



A/4548



ಎ.



ಬಿ.

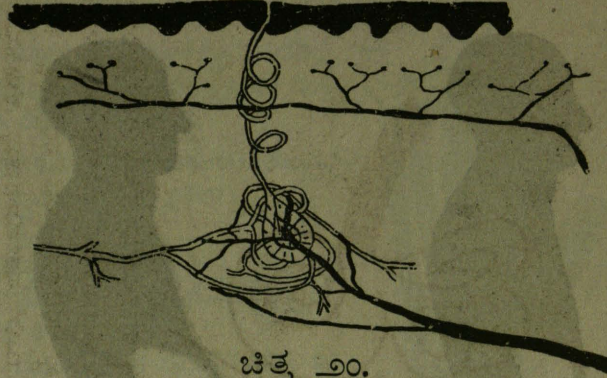
ಚಿತ್ರ ೧೯.

ಅರ್ಜೀರ್ಣ, ಮಿತಿವಿಾರಿ ತಿನ್ನುವುದು, ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದಿರುವುದು —
ಇವುಗಳಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸಕಂಡಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಪರಿಣಾಮ.

೧. ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸಕಂಡಗಳು ಬಲವಾಗಿಯೂ ದಪ್ಪವಾಗಿಯೂ
ಇರುವುದರಿಂದ ಜೀರ್ಣೋಪಕರಣಭಾರವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಶಕ್ತವಾಗಿರುವುವು.

೨. ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸಕಂಡಗಳು ಬಲಹೀನವಾಗಿಯೂ, ಸಣ್ಣಗೂ
ಇರುವುದರಿಂದ ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗಿನ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಆಯಾ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಟ್ಟು
ಕೊಂಡಿರಲು ಅಶಕ್ತವಾಗಿರುವುವು.





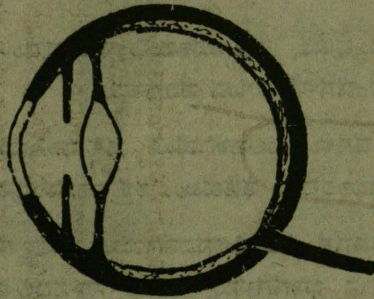
ಚಿತ್ರ ೨೦.

ಸ್ವೇದಗ್ರಂಥಿ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೂ ಸರಫರಾಜಿಗೂ ಮಿದುಳಿಗೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧಗಳು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

ಹೊರಗಿನ ಒರಟಾದ ಚರ್ಮದ ಪದರ; ಸ್ವೇದಗ್ರಂಥಿ; ಸ್ವೇದನಾಳ; ಸ್ವೇದಗ್ರಂಥಿಯನ್ನು ಸುತ್ತಿಕೊಂಡಿರುವ ರಕ್ತಲೋಮನಾಳಗಳು; ಚರ್ಮದ ನರಗಳು ಮಿದುಳಿಗೆ ತೀತೋಷ್ಣಸ್ಥಿತಿಯ ಸಮಾಚಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು. ನರಗಳು ಮಿದುಳಿನಿಂದ ರಕ್ತಲೋಮನಾಳಗಳಿಗೆ ಅವ್ಯಣೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರುವುದು.

ಚಿತ್ರ ೨೧.



ಕಣ್ಣು.

ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತು ಕಂಡುಹಿಡಿ:—

ಕಣ್ಣಿನ ಹೊರಗಿನ ಒರಟು ಕವಚ; ರಕ್ತಲೋಮನಾಳಗಳನ್ನು ಒಳಕೊಂಡಿರುವ ಮಧ್ಯ ಭಾಗದ ಕವಚ.

ಅಂತಃಕವಚ; ದೃಷ್ಟಿಯ ನರ; ಯವ; ಯವದ ಮಾಂಸ

ಕಂಡಗಳು; ಕಾಚಬಿಂಬ ಅಥವಾ ಗವಾಕ್ಷ; ಕನಿನಿಕಾಪಟಲ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಿನ ತೆರೆ.



ಚಿತ್ರ ೨೨.

ಕಿವಿಯ ಸ್ಥೂಲರಚನಾಕ್ರಮ.

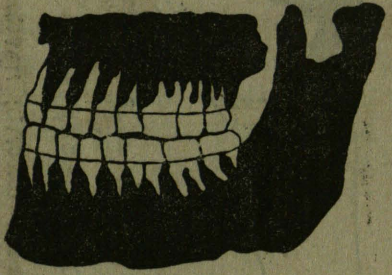
ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:— ಹೊರಗಿನಿ; ಗಾಳಿಯ ಕೊಳವೆ; ಕರ್ಣಭೇರಿಯ ಪೊರೆ; ಕರ್ಣಭೇರಿಯ ಜಲನೆಯನ್ನು ಪುಷ್ಟೀಕರಿಸುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರವಿರುವ ಮೂಳೆಗಳು; ಬಾಯಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸುವ ಕೊಳವೆ; ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅಂದರೆ ಪೊರೆಯ ಅದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ರಚಿತವಾಗಿರುವ ನರಗಳನ್ನು ಒಳ ಕೊಂಡಿರುವ ಮೂಳೆಯ ಸಂಪುಟಗಳು; ಕೇಳುವ ಉಪಕರಣದಿಂದ ಮಿದುಳಿಗೆ ವರ್ತಮಾನವನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವ ಮುಖ್ಯವಾದ ಶ್ರವಣೇಂದ್ರಿಯದ ನರ.

L: 5



ಚಿತ್ರ ೨೩.

ಬೀರೆಬೀರೆ ತರದ ಪರಮಾಣುಬೀಜಗಳನ್ನು ಗಣ್ಯಂ ಮಡಿ ದೊಡ್ಡವಾಗಿ ರುವಂತೆ ತೋರಿಸಿರುವುದು.

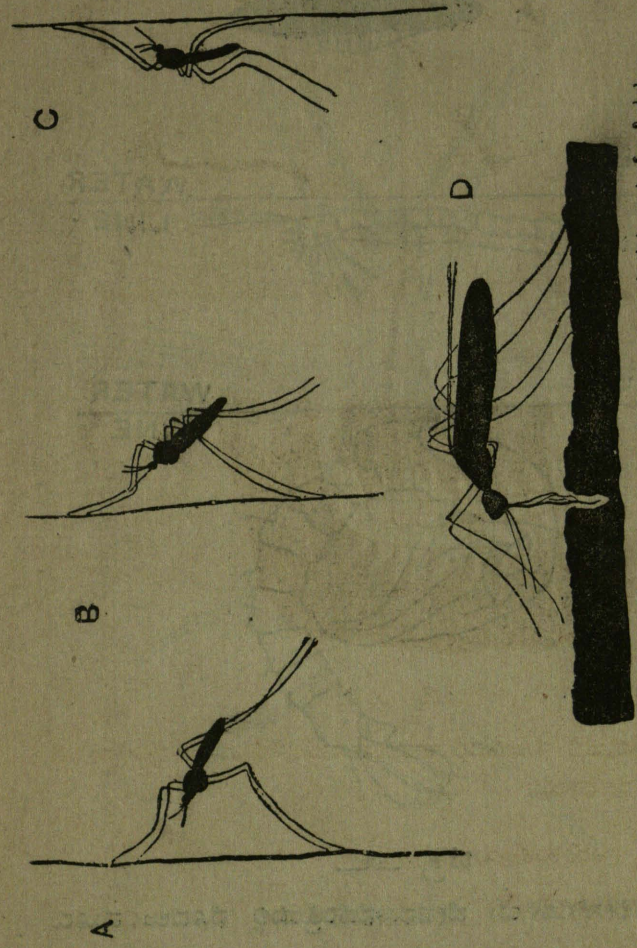


ಚಿತ್ರ ೨೪.

ಎಡಗಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಕಾಣುವ ಐಬು ಇಲ್ಲದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಹಲ್ಲುಗಳ ಸಮುದಾಯ.

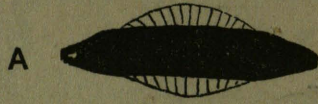
ಇವುಗಳನ್ನು ಗುರುತುಕಂಡುಹಿಡಿ:—

- ಮೇಲ್ದವಡೆಯ ಮೂಳೆ;
- ಕೆಳದವಡೆಯ ಮೂಳೆ;
- ದವಡೆಯ ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಹುದುಗಿಕೊಂಡಿರುವ ಹಲ್ಲುಗಳ ಬೀರುಗಳು.



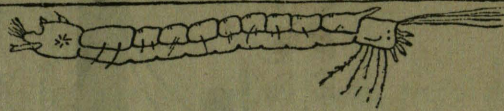
ಚಿತ್ರ ೨೫. ಬಾಧೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಮತ್ತು ನಿರಪಾಯಕರವಾದ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು.

- A. B. ಮಲೇರಿಯಾಜ್ವರವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಅನಾಫಲೀಸ್ ಎಂಬ ಸೊಳ್ಳೆ. C. ಕ್ಯಾಲೆಕ್ಸ್ ಎಂಬ ಸೊಳ್ಳೆ.
- D. ಅನಾಫಲೀಸ್ ಜಾತಿಯ ಹೆಣ್ಣುಸೊಳ್ಳೆಯು ಒಂದು ಪ್ರಾಣಿಯ ಚರ್ಮವನ್ನು ಕೊರೆದಿರುವುದು.



ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ

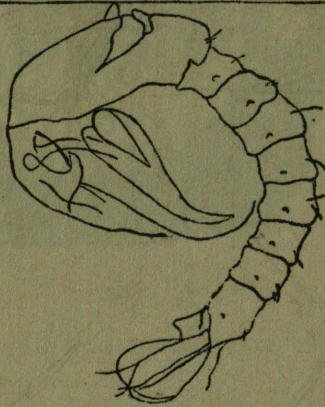
B



WATER
LINE

ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ

C

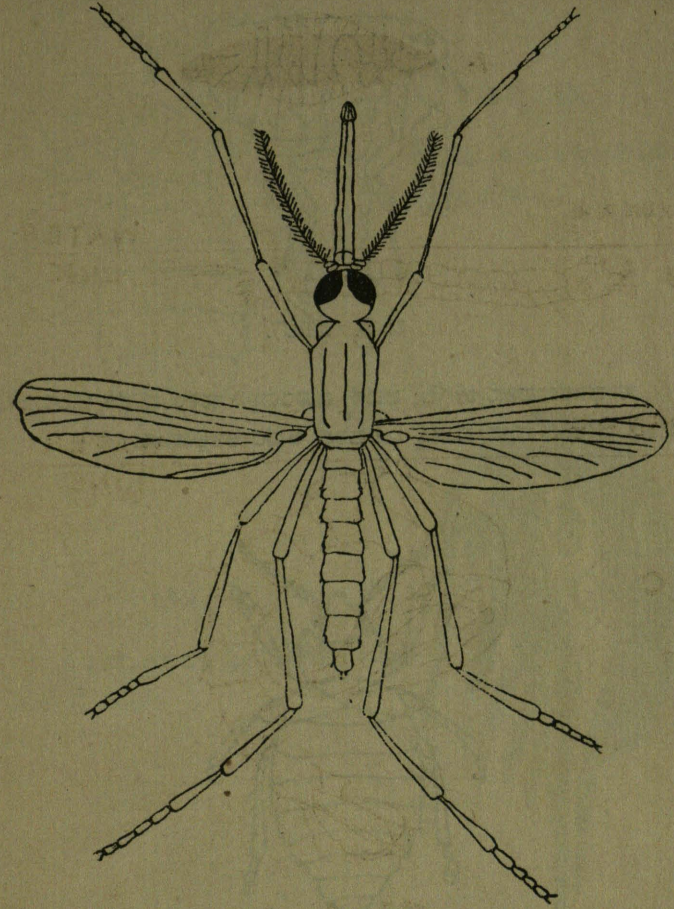


WATER
LINE

ಚಿತ್ರ ೨೬.

ಅನಾಫಲೀಸ್‌ಸೊಳ್ಳಿಯ ಜೀವಮಾನಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಮೂರು ಅವಸ್ಥೆಗಳು:—

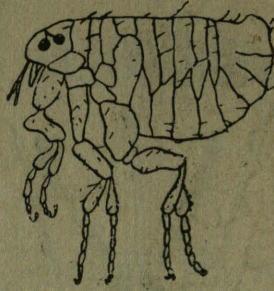
A. ಮೊಟ್ಟೆ; B. ಹುಳು; C. ಸೊಳ್ಳೆಮರಿ.



ಚಿತ್ರ ೨೭.

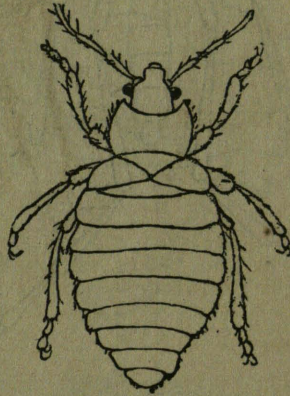
ಮಲೇರಿಯಾಜ್ವರದ ಸೊಳ್ಳೆ.





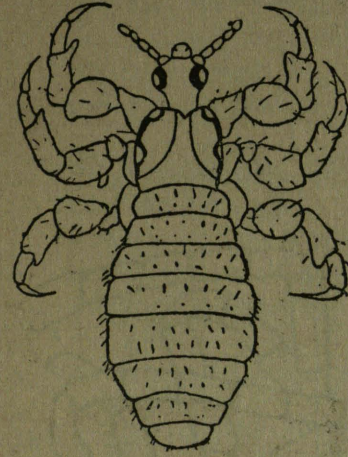
ಚಿತ್ರ ೨೮.

ಸಾಧಾರಣವಾದ ಚಿಗಟ; ಅದಕ್ಕೆ ದೂರವಾಗಿ ಹಾರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಉದ್ದವಾದ ಮತ್ತು ಬಲವಾದ ಅದರ ಕಾಲುಗಳು.



ಚಿತ್ರ ೨೯.

ಸಾಧಾರಣವಾದ ತಿಗುಣೆ.



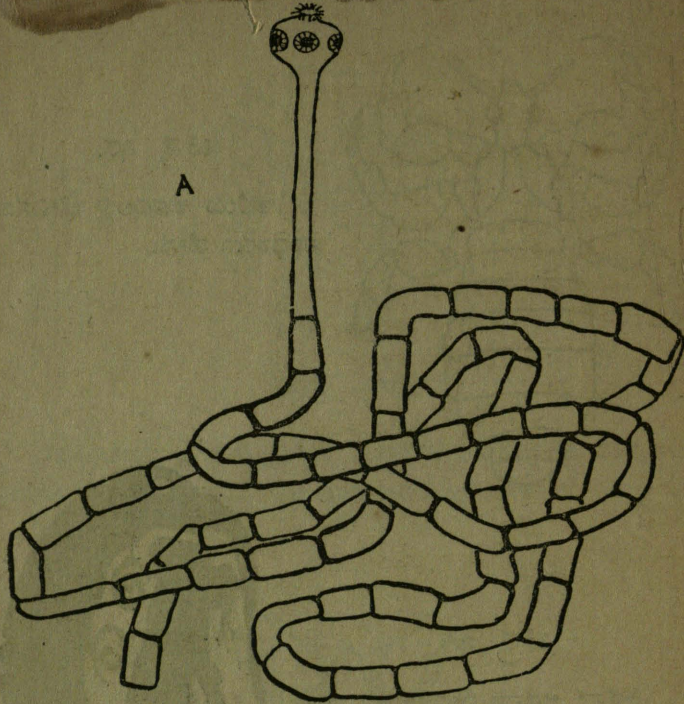
ಚಿತ್ರ ೩೦.
ತಲೆಯ ಕೂದಲಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವ ಸಾಧಾರಣ ಹೇನು.

ಚಿತ್ರ ೩೧.

ಕಿಕ್ಕಪ್ಪ ಅಥವಾ ನೀರುಚಿಗಟ. ನಾರು ಹುಣ್ಣಿನ ಮೂಲ.



ದಿನಾಂಕ ಸೂಚಿ




ಚಿತ್ರ ೩೨.

A. ಫಣಿಹುಣ್ಣಿನ ಹುಳು (ಫಣಿ), ಅದರ ತಲೆ, ಕತ್ತು ಮತ್ತು ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿ. ಅದು ಹೀರುವುದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಭಾಗಗಳನ್ನೂ ಅದರ ತಲೆಯ ಮೇಲಿರುವ ಕೊಂಡಿಗಳ ಸಾಲನ್ನೂ ಸೋಡು.

B. ಒಂದು ಫಣಿಯು ಹಂದಿಯ ಮಾಂಸದೊಳಗೆ ಹುದುಗಿಕೊಂಡಿರುವುದು.

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ.

ಚಿತ್ರ.		ಪುಟ.
೧.	ಮನುಷ್ಯನ ಅಸ್ಥಿಪಂಜರ	೧
೨.	ಪಾದದ ಮತ್ತು ಹರಡಿನ ಮೂಳೆಗಳು	೨
೩.	ಶರೀರದ ಮುಖ್ಯವಾದ ಪೊಳ್ಳುಭಾಗಗಳು.	೩
೪.	ನದಿಗೊಡಿನಲ್ಲಿಯ ಭಾಗಗಳು.	೪
೫.	ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯ ಪೊಳ್ಳಿನ ಭಾಗಗಳು	೫
೬.	" " "	೬
೭.	ಬಾಯಿಯ ಪೊಳ್ಳಿನ ಭಾಗಗಳು	೭
೮.	ತಲೆಬಿರುಡೆಯಲ್ಲಿಯ ಭಾಗಗಳು	೮
೯.	ಹೃದಯವೂ, ಅದರ ದೊಡ್ಡ ರಕ್ತನಾಳಗಳೂ	೯
೧೦.	ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಿಗೆ ಗಾಳಿಯ ಸರಪರಾಜು.	೯
೧೧.	ಉಸಿರಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ವಸೆಯ ಕಾರ್ಯ	೧೦
೧೨.	ನರಮಂಡಲ	೧೧
೧೩.	ಮಿದುಳಿನ ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ	೧೨
೧೪.	ಉತ್ತಮಮಸ್ತಿಷ್ಕ	೧೨
೧೫.	ಚೆಂಡುಬಟ್ಟೆ ಉಕ್ಕೇಲು	೧೩
೧೬.	ಮೊಳಕೈಕೇಲು	೧೩
೧೭.	ತೋಳಿನ ಮಾಂಸಕಂಡಗಳ ಕಾರ್ಯ	೧೪
೧೮.	ಕಾಲಿನ " " "	೧೪
೧೯.	ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ಗಳಿತವಾದ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸಕಂಡಗಳು	೧೫
೨೦.	ಸ್ವೇದಗ್ರಂಥಿಯ ಕಾರ್ಯ	೧೬
೨೧.	ನೇತ್ರರಚನೆ.	೧೬
೨೨.	ಕಿವಿಯ ರಚನೆ	೧೭
೨೩.	ರೋಗಕ್ರಮಿಗಳು.	೧೮
೨೪.	ಹಲ್ಲುಗಳು.	೧೮
೨೫.	ಬಾಧೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಮತ್ತು ನಿರಪಾಯಕರವಾದ ಸೊಳ್ಳಿಗಳು	೧೯
೨೬.	ಅನಾಫಲಿಸ್ ಸೊಳ್ಳಿಯ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆ	೨೦
೨೭.	ಒಂದು ಅನಾಫಲಿಸ್ ಸೊಳ್ಳಿ.	೨೧
೨೮.	ಚಿಗಟೆ	೨೨
೨೯.	ತಿಗುಣೆ	೨೨
೩೦.	ಹೇನು	೨೩
೩೧.	ಕಿಕ್ಕಪ್ಪಿ ಅಥವಾ ನೀರುಚಿಗಟೆ	೨೩
೩೨.	ಫಣಿ (ಫಣಿಹುಣ್ಣಿನ ಹುಳು)	೨೪


Kanarese Mission Press, Mangalore.
